

Mitä maastopyörävaeltajan reppussa?

Repun tilavuus 40-50 litraa ja kokonaispainoksi kertyy noin 13-15kg.
Reppu ei saa olla yläosastaan korkea, kypärän takaraivolle pitää olla tilaa.
Sisältönä suunnilleen tämä:

Varusteita 3pv maastopyörävaellukselle

Ajokampeet, osa päällä sään mukaan:

- pyöräilyhousut
- aluspaita lyhyt/pitkähihainen, merino?
- shortsit
- ajopaitoja lyhyt/pitkähihainen
- sukia (yhdet niistä vedenpitävät?)
- ajohanskat
- päähän buffi, kypärä, lasit
- Gore-takki ja -housut sekä polvenlämmittimet
- polvisuojat?
- ajokengät

Leiri:

- telttä ja makuualusta
- makuupussi, 3-vuodenajan
- keitin ja polttoaine, fairy
- lautanen, muki, lusikka puukko/linkkari
- juomapullo tai -leili
- leirikengät crogs tai nn
- hygienia, hammasharja ym
- wc-paperi, savet-peräpyyhkeitä, vaseliini/talkki ehkäisemään takamuksen hiertymistä

Ruoka pakattuna päiväpaketiksi(3½pv):

- 2 pika-aanupuuroa+lämminkuppi vadelmakiisseli, tee, kaakao
- retkiruoka päiväksi Real/BlåBand ym
- retkiruoka Real/BlåBand ym illaksi, tee, kaakao
- välipaloiksi patukkaa ja geeliä energian lähteeksi
- leipää 2-3 palasta/päivä

Pyöränhuolto:

- monitoimityökalu, 6-koloavaimet ja torx-avaimet kaikkiin pyörän ruuveihin!
- pumppu, varasisuri x2, nippusiteitä rikkoutuneen ulkorenkaan sitomiseen ym
- varaketju tai edes pätkiä ja pikalukkoja, öljy, ketjutyökalu
- vaihtajan korvake (myös takavaihtaja jos sopii reppuun)
- levyjarruihin vaihtopalat

Suunnistus ym:

- kartat, mittakaava 1:50 000
- kompassi
- GPS ja paristoja/akkuja
- puhelin (virtapankki)

- kamera ja akut
- ensiapupakkaus
- lääkkeet
- veden desinfiointiin esim MICROPUR-tabletteja

Osa ajovaatteista on heti lähdöstä päällä, sään mukaan.

Mukaan voi varata jotain veden desinfiointiin, sateisen kesän purovedet eivät ole erityisen raikkaita. Minä olen oppinut kokemuksen kautta pitämään myös Immodium-pillereitä ensiapupaketissa.

Jotain ehkä jäi pois, toivottavasti ei mitään oleellista.

Niin tietenkin pyörä! Se pitää huoltaa jo kotona ja tarkistaa ja vaihtaa kaikki epäilyttävä ja käydä vielä testilenkillä maastossa!